



9 POMYSŁÓW

NA NATURALNE PERFUMY OLEJOWE, KTÓRE ZROBISZ W DOMU





Znasz mnie z mediów społecznościowych, jako Aromamaniaczkę,
a tak naprawdę nazywam się Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka.

Uczę, jak korzystać z olejków eterycznych, i pokazuję,
jak tworzyć perfumy botaniczne - kompozycje, w których każda nuta
pochodzi z natury.

Dla mnie zapach to sposób wyrażania siebie.

Czasem mam ochotę na świeżość cytrusów.

Innym razem wybieram ciepło drewna,
głębię żywic albo delikatność kwiatów.

Chcę zaprosić Cię do odkrywania tych połączeń.

Znajdziesz tu **dziewięć kompozycji**,
które możesz potraktować jako początek własnej przygody
z olejowymi perfumami botanicznymi.

Poznasz różne oblicza olejków eterycznych i sprawdzisz,
jak zmieniają się ich zapachy, kiedy spotykają się ze sobą.

Nie musisz od razu wiedzieć, co lubisz.

Daj sobie czas na poznawanie, porównywanie i wybieranie.

Powąchaj.

Zatrzymaj się przy zapachu, który Cię zacieka.
I sprawdź, jaką historię zechcesz z nim stworzyć.

Agnieszka



JAK WYKONAĆ PERFUMY?

Dla ułatwienia tworzenia perfum proporcje w przepisach podaję w kroplach.

Połącz wskazaną liczbę kropli poszczególnych olejków eterycznych, a następnie dopełnij kompozycję olejem jojoba lub frakcjonowanym olejem kokosowym do łącznej pojemności 10 ml.

Gotowe perfumy przelej do buteleczki z kulką roll-on lub z pipetką.

Odstaw je na kilka dni, a potem sprawdź, jak pachną na Twojej skórze.





SPOKOJNY DZIEŃ

8 BERGAMOTKA

8 LAWENDA

8 LIMONKA

8 DRZEWO SANDAŁOWE

Świeżość bergamotki i limonki łączy się z ziołowo-kwiatową lawendą oraz miękkim, kremowym zapachem drzewa sandałowego. Lekka, pogodna kompozycja z ciepłym, otulającym tłem.





RADOŚĆ

8 MANDARYNKA

6 KADZIDŁOWIEC

4 POMARAŃCZA

4 SZAŁWIA MUSZKATOŁOWA

4 MAJERANEK

2 YLAN YLANG

Ciepła, cytrusowo-kwiatowa mieszanka
z ziołowym tłem.

Dla osób, które lubią zapachy
nieoczywiste i zmieniające się
na skórze.



@JESTEMAROMAMANIACZKA



CYTRUSY I LAS

10 RÓŻOWY PIEPRZ

10 GREJPFRUT

10 JODŁA SYBERYJSKA

5 MANDARYNKA

Soczyste cytrusy, iglaste nuty i lekko
pikantny różowy pieprz.
Bardzo ciekawa propozycja, jeśli lubisz
świeże zapachy, ale nie chcesz,
żeby były banalne.



@JESTEMAROMAMANIACZKA



LEKKOŚĆ

10 GREJPFUT

10 MANDARYNKA

4 MIĘTA ZIELONA

1 YLANG YLANG

Prosta, lekka i radosna.
Grejpfrut i mandarynka grają tutaj
pierwsze skrzypce, a mięta dodaje
kompozycji świeżości.



@JESTEMAROMAMANIACZKA



WDZIĘCZNOŚĆ

5 BERGAMOTKA

5 KADZIDŁOWIEC

3 GERANIUM

5 POMARAŃCZA

3 JODŁA SYBERYJSKA

3 GOŹDIK

Zapach cytrusowy, kwiatowy, żywiczny,
leśny i lekko korzenny.
Inspirująca kompozycja
na chłodniejsze dni.



@JESTEMAROMAMANIACZKA



LEŚNE OTULENIE

6 PACZULA

6 DAGLEZJA

3 SZAŁWIA MUSZKATOŁOWA

2 WETYWERIA

2 CYNAMON

2 MIĘTA ZIELONA

Ziemista paczula i wetyweria łączą się
z leśnym akcentem, ziołami,
przyprawami i świeżością mięty.

@JESTEMAROMAMANIACZKA





KORZENNA ŚWIEŻOŚĆ

2 CYNAMON

3 MIĘTA ZIELONA

5 GREJPFRUT

5 POMARAŃCZA

5 JODŁA SYBERYJSKA

Ciepło i chłód w jednym zapachu.
Cynamon nadaje mu korzennego
charakteru, a mięta, cytrusy i jodła
równoważą jego ciężar.





ZIELONY AKCENT

10 BERGAMOTKA

7 CYPRYS

5 MIĘTA ZIELONA

4 GERANIUM

4 KOLENDRA

Zielona, świeża, lekko kwiatowa kompozycja z charakterystycznym ziołowo-korzennym akcentem kolendry.



@JESTEMAROMAMANIACZKA



PRZYJAŹŃ

8 CYTRYNA

6 TRAWA CYTRYNOWA

6 MIĘTA PIEPRZOWA

4 EUKALIPTUS

4 GREJPFRT

2 POMARAŃCZA

Dużo cytrusów, mięty i zielonych nut
Kompozycja dla fanów energetycznych
zapachów.



@JESTEMAROMAMANIACZKA

Wszystkie treści zawarte w tym pliku są chronione
prawem autorskim.

Zostały stworzone z sercem i z myślą o wsparciu
i edukacji, jak również Twoim rozwoju dlatego:

- nie kopiuj, nie udostępniaj ani nie rozpowszechniaj
ich w całości ani w części bez mojej zgody,
- nie wykorzystuj ich w celach komercyjnych ani
nie modyfikuj treści,
- możesz je wydrukować tylko na własny użytek
osobisty lub jako prezent dla bliskiej osoby
(ale nie do dalszej odsprzedaży).

**Zakup lub pobranie pliku nie oznacza przekazania praw
autorskich.**

Dziękuję, że szanujesz moją pracę i wkład.



AGNIESZKA KREDUSZYŃSKA-KAMIONKA

@jetemaromamaniaczka